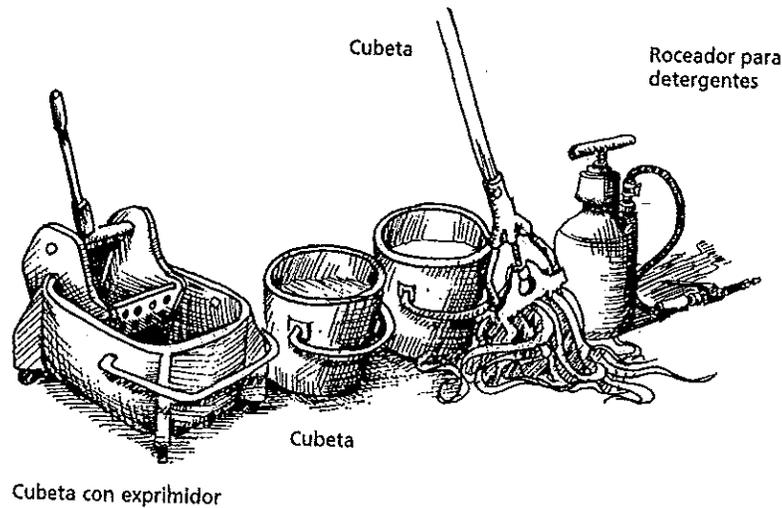


Limpieza Correcta



Pisos—La secuencia es:

1. Rocíe los pisos con detergente o remoje el trapeador en el balde de enjuague, exprímalo. Mantenga el agua con detergente lo más limpia posible.
2. Lave el piso. Si está muy sucio, restriegue con el trapeador, luego enjuáguelo en el balde con agua. Exprima el exceso de agua dentro del exprimidor. Si usted usa un trapeador con torcedor, exprímalo en el balde vacío. **Nunca ponga el trapeador en el agua sucia donde anteriormente había exprimido.** Enjuague y exprima otra vez. Cambie el agua a menudo.
3. Rocíe detergente en el piso otra vez o remoje el trapeador en el agua con detergente, luego limpie, enjuague, exprima, etc.
4. Para enjuagar los pisos, limpie los baldes y repita los procedimientos para lavar pero remplace el detergente con agua limpia. Haga de tres a cinco cuartos con el mismo trapeador, luego tírelo a la basura o lávelo. Use un trapeador nuevo para enjuagar esos cuartos.

Limpieza semanal: Haga una limpieza semanal, particularmente los canales de descanso de las ventanas. Al limpiarlos, use toallas de papel húmedas para limpiar tierra visible, luego hágalo con trapos de tela. No use ese trapo en otras superficies. Limpie bien los alféizares y alrededor de los zócalos. Si hay pintura que se pela o descascara, se debe arreglar (vea las instrucciones de raspado en húmedo en la página 49); mientras tanto, por lo menos limpie los pedazos de pintura.

Objetos en el cuarto: Prepare un balde pequeño con un limpiador suave o use una tela de franela para limpiar objetos pequeños en las repisas, mesas, alféizares de las ventanas, etc. y póngalas en cajas. Usted puede dejar las cosas en tocadores, gabinetes y closets si la pintura en estos está en buenas condiciones. Precaución: El agua y detergente pueden arruinar el acabado de los muebles. Use tela de franela. La puede conseguir en una ferretería.

Alfombras: Remueva las alfombras de área y mándelas a limpiar. Use aunque sea una mascarilla aprobada por NIOSH (página 40) cuando enrolle las alfombras. Enróllelas en plástico para poder prevenir esparcir el polvo.

Alfombras de pared a pared: Las alfombras de pared a pared no se pueden limpiar bien. Estas tienden a tener moho, hongos y ácaros de polvo. Partículas de comidas que se quedan en las alfombras atraen cucarachas y también recogen polvo de plomo. Estas pueden convertirse en un peligro para la salud a menos que se mantengan secas, se limpien con una buena aspiradora y se reemplazcan si es necesario.

Recomendamos deshacerse de las alfombras viejas y reemplazarlas con alfombras de área, pasillo y gradas. Entre más pisos descubiertos sean accesibles y sellados es más fácil limpiarlos.

Para deshacerse de alfombras de pared a pared, usted debe usar una mascarilla aprobada por NIOSH. Cierre las puertas del resto de la casa y séllelas con cinta adhesiva antes de empezar. El equipo de limpieza debe estar adentro antes de sellar. Limpie antes de quitar el sello y abrir la puerta. Las alfombras que se cargan para afuera de la casa deben cubrirse con plástico y cualquier mueble que deje adentro también debe cubrirse con plástico y limpiarse después de remover la alfombra, especialmente muebles tapizados. Si usted deja la alfombra de pared a pared, hágala limpiar por una compañía profesional. Si usted lava las alfombras, use ventiladores, calefacción y abra las ventanas para que se sequen en menos tiempo y así prevenir el crecimiento de moho.

Superficies: aspire con una aspiradora HEPA o con una aspiradora normal la superficie de un extremo a otro, empezando por el extremo más lejos de la puerta de entrada. En cada cuarto aspire las repisas de arriba, la parte de arriba de las puertas, y otras molduras. Luego limpie cada pulgada de las ventanas, particularmente el canal de descanso. Limpie los canales de descanso con toallas de papel húmedas para recoger los pedazos de pintura y pedazos grandes antes de aspirar. Aspire los muebles tapizados con una aspiradora HEPA, incluyendo los lugares difíciles de alcanzar y debajo de los cojines. Luego aspire el piso usando la herramienta para las esquinas donde el piso se une con el zócalo. Use el cepillo redondo en todas las superficies pequeñas. En la mayoría de los casos, sólo las superficies horizontales necesitan ser lavadas, excepto en los cuartos donde se ha generado grandes cantidades de plomo, como en remodelaciones o donde la superficie es texturizada.

Limpie las molduras, ventanas y puertas:

- Ponga solución para limpiar (siga las instrucciones) en una jarra o un rociador.
- Humedezca los pedazos de tela o la superficie con solución de la jarra o rociador (esto evita contaminar la solución para limpiar).
- Usando dos baldes pequeños, uno vacío y otro con agua, enjuague la tela y exprima el agua sucia en el balde vacío.
- Cambie el agua a menudo. Tire el trapo a la basura o póngalo en una bolsa para lavarse por lo menos una vez en cada cuarto.
- Comience en lo más alto y trabaje hacia abajo, limpiando ventanas, repisas, orillas, manto de la chimenea, parte de arriba de las molduras, etc. en cada cuarto.
- Cuando limpie las ventanas, primero lave los canales de descanso con toalla de papel. Nunca use la tela que usó en las ventanas para otras áreas porque puede esparcir el polvo.