

## ¿Como Puedo Proteger a mi Familia del Envenenamiento con Plomo?



- Cámbiese a ropa limpia y otros zapatos en el trabajo **antes** de entrar a su carro e irse a casa. Ponga su ropa sucia y zapatos en una bolsa de plástico..



- Lávese las manos y la cara con agua tibia y jabón, **antes** de salir del trabajo.



- Dese una ducha y lávese su pelo en el trabajo **antes** de irse a su casa. Si su empleador no provee un baño para ducharse, báñese tan pronto

llegue a casa.



- **Lave su ropa de trabajo por separado de toda otra ropa.** Vacíe su ropa de trabajo de la bolsa de plástico

directamente en la lavadora. Después de usar la lavadora prenda un ciclo sin nada de ropa para enjuagarla y limpiarla del plomo. (Sería mejor si su empleador lavará su ropa en el trabajo.) **Las leyes indican que su empleador debería proveer un lavamanos. En lugares de alta exposición al plomo, su empleador debe proveer ropa de trabajo y una regadera.**

## ¿En donde puedo recibir ayuda?

**Pruebas del Plomo para su Hijo/a.** Consulte con su doctor de cabecera (primario) sobre la prueba de sangre para revisar el plomo. O Contacte al Departamento de Salud Pública del Condado Forsyth para asistencia al 336-703-3174.

**Información sobre plomo en el trabajo.** Contacte al Programa de Vigilancia de la Salud Ocupacional de Carolina del Norte al 1-800-200-7090.

**Preguntas sobre plomo en el trabajo.** Hable con su jefe si piensa que tiene problemas de plomo en el trabajo. Si su empleador no arregla el problema, usted puede llamar al Departamento de Labor de Carolina del Norte al 1-800-552-6762 para asistencia. El Departamento de Labor no le mencionará a su patrón quien hizo la llamada.

**Polvo de plomo en su casa.** Si usted cree que tiene problemas de polvo de plomo en su casa, contacte a la División de Salud Ambiental en el Departamento de Salud Pública del Condado Forsyth al 336-703-3174.



Forsyth County  
Department of Public Health

Programa de Prevención del Plomo en la Niñez  
799 N. Highland Ave  
PO Box 686 Winston Salem, NC 27101  
Phone: 336-703-3174  
[www.forsyth.cc/PublicHealth/EnvironmentalHealth/lead](http://www.forsyth.cc/PublicHealth/EnvironmentalHealth/lead)

# El Plomo y su Ocupación de Trabajo

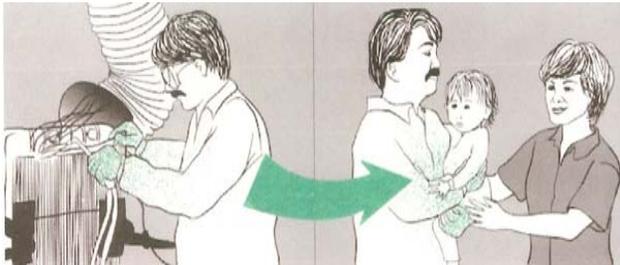


**Departamento de Salud Publica  
del Condado Forsyth**

**336-703-3174**

## ¿Puede el Plomo Que Hay en mi Trabajo Afectar a Mis Hijos?

**Sí.** Sus hijos pueden envenenarse con plomo, si usted o alguien que vive en su casa trabaja con plomo.



Algunos tipos de trabajo producen polvo o gases con plomo. Usted no puede ver el plomo en el polvo, pero éste se adhiere a sus manos, cara y ropa. Usted puede llevar polvo de plomo del trabajo a su familia al llevarse puesta la ropa y zapatos de trabajo a su hogar. También el polvo de plomo se incorpora a su carro. Se adhiere a sus muebles, pisos, alfombra y también sus hijos pueden tragarse dicho polvo y envenenarse.

## ¿Que le puede causar el Envenenamiento con Plomo a mi Hijo?

Los niños que tragan polvo de plomo pueden tener problemas de aprendizaje y al poner atención. El plomo puede afectar el cerebro, nervios y riñones. El plomo es especialmente peligroso para niños menores de seis años. **La mayoría de los niños que están envenenados con plomo no se ven o actúan enfermos.** Pídale a su doctor que le haga una prueba de plomo en la



sangre a su niño. Esta es la única manera de saber si su niño/a tienen envenenamiento en la sangre.

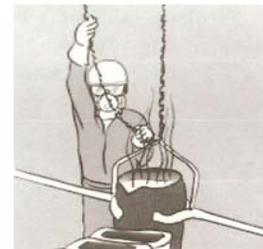
## ¿Como podría saber si yo trabajo con plomo?

**Usted puede estar trabajando con plomo si:**

- Fábrica o arregla baterías
- Derrite moldea, o pulveriza, plomo, metal o bronce
- Fábrica o arregla radiadores
- Hace o pinta cerámica
- Remueve pintura vieja
- Demuele o remodela casas, edificios, tanques, o trabaja en la soldadura de puentes
- Trabaja con fragmentos de metal en campos de práctica de tiro
- Trabaja coloreando plástico Trabaja con vidrio/cristal

Hay muchos trabajos donde el plomo puede ser peligroso.

- **Pregunte a su jefe si trabaja con plomo.** Las leyes indican que su empleador tiene el deber de informarle si hay algo que sea peligroso en su trabajo, esto incluye el plomo.
- **Obtenga la Hoja de Datos de Seguridad del Material (MSDS) por cada producto que use en su trabajo.** La forma de MSDS es la lista de ingredientes de un producto. Su patrón esta en la obligación de darle la forma MSDS, si usted la pide. Mire la "Sección II" de la forma MSDS para ver si el producto



contiene plomo.

**Pida ver los resultados de pruebas hechas para el plomo en su área de trabajo.** Usted esta

expuesto al plomo al

raspar, descargar, pulir, quemar, soldar o cortar en superficies que contienen pintura con plomo. Su empleador debe hacer unas pruebas en estas superficies antes de usted trabajar en ellas para ver si contienen plomo. Usted tiene el derecho de ver los resultados de la prueba.

**Hágase una prueba de plomo en la sangre.**

Los adultos que estén envenenados con plomo se pueden sentir cansados, irritados, o tener molestias y dolores. También pueden tener problemas de salud serios sin saberlo.